

Ajurvedsky zdravotný dotazník
MUDr. Frej

Dátum:

Poznámka:

No.:

1) Meno :

2) Adresa :

3) Povolanie :

4) Dátum narodenia :

5) Email:

Tel:

6) Znamenáš-horoskop :

7) Návyky

Fajčenie: Áno / Nie Kedy Koľko Alkohol: Áno / Nie Príležitostne Krvná skupina

8) Ochorenia v rodine

	matka	otec
Cukrovka		
Vysoký krvný tlak		
Astma		
Srdce		
Obezita		
Duševné ochorenie		
Artritída		
Rakovina		

9) Je možné, že ste tehotná? ÁNO / NIE

10) Minulé choroby (vrátane operácií)

Alergie?_____

11) Súčasné ťažkosti - stav:

12) Strava

- | | |
|---|--|
| a. Koľko zjem: málo – stredne – veľa | f. Mám smäď? Áno/nie |
| b. Za aký čas nastane pocit hladu po predchádzajúcom jedle? | g. Čaj? Aký? Káva? |
| c. Vegetarián – áno/nie | Mlieko? Malinovka? |
| d. Jem viac: horké / pálivé / slané / masné / sladké | h. Pijem vodu studenú, izbovej teploty |
| e. nadúvanie, bolesť, pálenie žáhy, pocit ťažoby, ospalosť, únava | i. Koľko pohárov denne?..... |
| | j. Kde jem, v jakom prostredí? |

13) Jedálniček**R:****O: viz dotazník Jedálniček na 5 dní****V:****14) Močenie**

- a. 2 / 3 / 4 / 5 / 6krát denne / v noci
 b. číre / žlté / červené/krv
 c. pálenie / svrbenie / bolesť
 d. močová infekcia, bolesť v ľadvinách

15) Stolica

- a. 1x / 2x / 3 x ;pravidelná / nepravidelná
 b. s krvou / zápcha / hnačka / bolesť
 c. riedka – formovaná mäkká – formovaná tvrdá - bobkovitá

16) Životná sila, energie

dobrá – stredná – slabá

17) Sex, problémy so sexom**18) Spánok**

- a. od..... do.....
 b. aký

19) Potenie

Veľa / málo / zápach

20) Cvičenie, aké**21) Menštruácia, prostata**

Bolestivá? Ano / nie Silná? Ano / nie Pravidelná? Ano / nie
 Menopauza? Ano / nie Príznaky? Prostata:

22) Váha

- a. štíhlosť - jo-jo efekty – ľahko schudnem b. primeraná, stála, pomaly priberám c.
 ťažká, nechudnem

23) Užívanie liekov, bylín**24) Zmyslové orgány****25) Vyšetrenia (priložte kópie vyšetrení)****Typ vyšetrení****Dátum****Nález****Záver**

Dávam súhlas na používanie informácií iba lekárom za účelom predpisovania najvhodnejšej liečby. Iba pre internú potrebu. Informácie sú dôverné a nebudú poskytnuté tretej osobe. Podpis